

ANTIBIOTIQUES : CE QU'IL FAUT SAVOIR



Photo : © Visionär / Fotolia

CHÈRE LECTRICE, CHER LECTEUR,

Les antibiotiques sont des médicaments importants. Ils agissent en cas d'infections provoquées par des bactéries. Pour de nombreuses maladies, leur aide est précieuse mais ils ne conviennent pas ou ne sont pas nécessaires à toutes les infections.

La présente information vous explique le mode d'action des antibiotiques et ce à quoi vous devez faire attention lorsque vous en prenez.

En bref : les antibiotiques

- Les antibiotiques ne sont utiles que pour les maladies causées par des bactéries. Ils peuvent soulager les symptômes et sauver des vies.
- Les antibiotiques n'agissent **pas** contre les maladies d'origine virale. Les virus sont par exemple responsables de la plupart des rhumes, de la Covid-19, la grippe ou encore la rougeole.
- Parmi les effets secondaires figurent par exemple des problèmes gastro-intestinaux, des mycoses ou des éruptions cutanées.
- Si votre médecin vous prescrit un antibiotique, prenez-le conformément à la prescription.
- Pour vous protéger contre les infections, pensez surtout à vous laver les mains régulièrement et à respecter les règles d'hygiène.

Les antibiotiques aident le système immunitaire à lutter contre les bactéries sources de maladies. En effet, les bactéries qui ont pénétré dans le corps se multiplient et peuvent déclencher une inflammation et endommager des organes. Les antibiotiques tuent les bactéries ou empêchent leur prolifération. Mais ils agissent aussi contre des bactéries utiles qui vivent sur notre peau et nos muqueuses. Règle d'or : utiliser des antibiotiques aussi souvent que nécessaire mais le plus rarement possible.

▶ QUAND LES ANTIBIOTIQUES AGISSENT-ILS ?

Les infections sont généralement dues à des bactéries ou des virus. Ces agents pathogènes provoquent différentes maladies. Mais, il n'est pas toujours facile au début d'une maladie de savoir s'il s'agit d'une infection bactérienne ou virale car les symptômes peuvent se ressembler.

Les maladies suivantes sont toujours causées par des bactéries :

- scarlatine
- borréliose (*maladie de Lyme*)
- gonorrhée

Les maladies suivantes sont souvent causées par des bactéries :

- inflammation des amygdales (*angine blanche*)
- infection pulmonaire
- infection urinaire
- infections cutanées purulentes
- méningite

Pour ces maladies, l'utilisation d'antibiotiques est pertinente et parfois vitale.

▶ QUAND LES ANTIBIOTIQUES NE SONT-ILS PAS UTILES ?

Les antibiotiques n'agissent pas contre les virus. Parmi les maladies provoquées par des virus figurent :

- la plupart des états grippaux (rhumes, toux, maux de gorge, fièvre)
- la grippe (*influenza*) ou la Covid-19
- de nombreuses inflammations des intestins (diarrhée)
- la rougeole

Les antibiotiques ne sont d'aucune utilité pour ces maladies virales.

► Traitement antibiotique

► EFFETS SECONDAIRES DES ANTIBIOTIQUES

La plupart des antibiotiques sont sûrs et bien tolérés. Néanmoins, ils peuvent tous avoir des effets secondaires tels que :

- troubles gastro-intestinaux, par exemple diarrhée, maux de ventre et nausées
- mycoses de la bouche, du pharynx et des parties génitales
- réactions allergiques de la peau, comme des rougeurs et démangeaisons

► AVANT DE PRENDRE DES ANTIBIOTIQUES

Avant de prendre un antibiotique, vous devez être bien informé sur le traitement. Demandez à votre médecin ou votre pharmacien :

- Pourquoi dois-je prendre un antibiotique ?
- Quels sont les effets secondaires possibles ?
- Combien de jours dois-je prendre l'antibiotique ?
- Combien de fois par jour dois-je le prendre ?
- Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon médicament ?
- Dois-je prendre l'antibiotique pendant ou en dehors des repas ?
- L'antibiotique a-t-il une influence sur les autres médicaments que je prends ?

Informez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Si vous n'avez pas bien toléré un antibiotique particulier dans le passé, pensez également à le signaler.

► POUR PLUS D'INFORMATIONS

Sources, méthodologie et liens

Cette information repose sur des résultats de recherche scientifique actuels et des recommandations formulées par et pour les personnes concernées.

Méthodologie et sources : www.patienten-information.de/kurzinformationen/antibiotikabehandlung#methodik

Fiches d'information « Résistance aux antibiotiques » et « Bactéries multirésistantes » : www.patienten-information.de

La version originale en allemand date de 2020.

Responsable du contenu :

Service central pour la garantie de la qualité médicale (ÄZQ)

Sur mandat de : Association fédérale des médecins conventionnés (KBV) et Ordre fédéral des médecins (BÄK)

Fax : 030 4005-2555

E-mail : patienteninformation@azq.de

www.patienten-information.de

www.azq.de



► POURQUOI FAUT-IL ÊTRE PRUDENT AVEC LES ANTIBIOTIQUES ?

Plus la prise d'antibiotiques est fréquente, plus le risque de développement et de propagation de bactéries résistantes augmente. Pour en savoir plus : voir encadré.

► QUE POUVEZ-VOUS FAIRE D'AUTRE ?

- Prenez l'antibiotique conformément à la prescription. Cela signifie : respectez les horaires indiqués pour la prise du médicament. Continuez le traitement, même si vous vous sentez déjà mieux.
- Ne prenez pas un antibiotique qui a été prescrit à quelqu'un d'autre. Ne donnez pas non plus votre antibiotique à quelqu'un d'autre.
- Certaines boissons modifient l'effet des antibiotiques, par exemple le lait. Par conséquent, prenez plutôt votre médicament avec de l'eau.
- Remarque importante pour les femmes qui prennent la pilule : les antibiotiques peuvent diminuer l'effet de la pilule. Utilisez en plus un contraceptif non hormonal, par exemple des préservatifs.
- Il peut être utile de noter le nom, la dose, l'heure et les effets secondaires de tous les antibiotiques que vous ou votre enfant avez pris.
- Ne vous attendez pas à ce que votre médecin vous prescrive, à vous ou votre enfant, un antibiotique à chaque infection. Pour de nombreux rhumes d'origine bactérienne, il peut suffire dans un premier temps de se reposer et d'attendre.
- Le mieux est bien entendu d'éviter les infections. L'hygiène, la vaccination et le port d'un masque peuvent vous protéger, vous et les autres.

Remis gracieusement par